

Дорогие студенты, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните по

***телефону психологической помощи для детей,
подростков и их родителей***

8-800-2000-122

телефону доверия для детей и их родителей в Кузбассе

8-800-250-72-12

Круглосуточно, бесплатно, анонимно.

*Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ
по контролю за оборотом наркотиков по кемеровской
области*

8(3842) 58-00-58; 8-800-345-67-89

Полиция

02; с мобильного 020

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ КОЛЛЕДЖА

Карасева Ксения Александровна

Тел. 8(913)415-24-35

ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ КОЛЛЕДЖА

Васюткина Марина Васильевна

Тел. 8(913)310-53-34