

# НАШ КОЛЛЕДЖ

...НЕУЖЕЛИ НЕ ДЕТИ...

ОФИЦИАЛЬНОЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОСИННИКОВСКОГО ГОРНТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

## Содержание выпуска

СЛОВО РЕДАКТОРА  
ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
СТУДКНИГА  
РЕЦЕПТЫ  
СТУДЖИЗНЬ  
ТЕСТ  
СЕКРЕТИКИ  
ГОРОСКОП  
КРОССВОРД

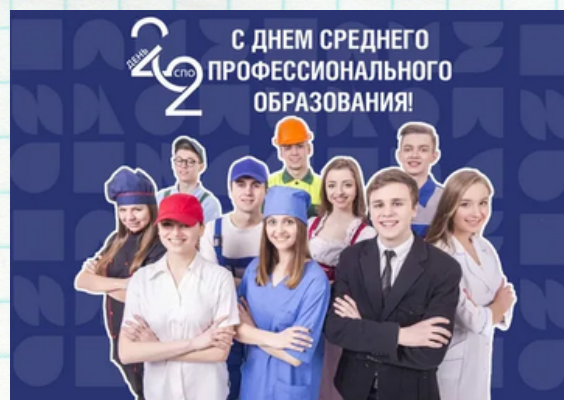
## СЛОВО РЕДАКТОРА

Добрый день, дорогие наши читатели!  
Сейчас время перемен во всех отношениях, и в нашем издательском доме в том числе.  
В этом году мы сделали упор на усиление позиций журнала: это и изменение состава редакционного совета, и расширение тематики публикаций. Время диктует новые правила, и мы стараемся следовать этим веяниям.

Итак, новый этап развития нашего издательства стартовал! Приглашаем вас оставаться с нами! Мы рады приветствовать новых читателей, а также не забываем тех, кто остается с нами.

Обратная связь со всеми просто неоценима. Озвучивайте свои пожелания: какие темы осветить в статьях? Любая конструктивная критика также приветствуется. Мы с коллегами обсудим ваши идеи и сделаем всё возможное, чтобы наш журнал был максимально интересен и полезен. Вместе мы будем делать будущую историю журнала.

Октябрь богат на праздники, самыми известными из которых являются: День пожилого человека (1 октября), День СПО (2 октября), День учителя (5 октября). Редакция журнала "Наш колледж" поздравляет всех причастных с праздниками!



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СТУДКНИГА МЕСЯЦА



## «Дерево растет в Бруклине», Бетти Смит

Начиная с хмурого лета 1912 года, перед нами проносятся пять лет жизни юной любительницы книг. Фрэнси взрослеет и учится видеть во всем плохое и хорошее, находить счастье в простых радостях и не сдаваться на пути к цели. В основе романа — детские воспоминания писательницы, а герои, изображенные со всеми своими недостатками, но без очернения, выглядят по-настоящему живыми.

## РЕЦЕПТЫ

### Банановое мороженое с какао

Бананы 2 шт.  
Какао-порошок 1 ст.л.

#### Ингредиенты:

#### Приготовление:

Бананы очистите и нарежьте тонкими ломтиками (толщина не принципиальна, но чем тоньше бананы будут нарезаны, тем быстрее они заморозятся). Ломтики бананов выложите в один слой на поддоне для заморозки (в качестве поддона может выступать любая плоская тарелка или доска). Поддон для заморозки можно предварительно выстелить пергаментом или плёнкой, так замороженные бананы будет легче отделить от поверхности. Отправьте бананы в морозильную камеру на 3-4 часа или на ночь. Замороженные бананы выложите в чашу кухонного комбайна. Добавьте какао. Включите комбайн и измельчите бананы до получения кремовой массы.



### Корн-доги

#### Продукты:

Сосиски - 350 г  
Яйцо - 1 шт.  
Мука пшеничная - 100 г  
Соль - 1/3 ч. л.  
Масло растительное

Мука кукурузная - 100 г  
Разрыхлитель - 1/2 ч. л.  
Молоко - 50-70 мл  
Сахар - 1/2 ч. л. с горкой

#### Приготовление:

Если дома не нашли кукурузную муку, ее можно заменить пшеничной и сделать кляр только из пшеничной муки, будет тоже очень вкусно. Смешиваем сухие ингредиенты в емкости с высокими стенками, чтобы в дальнейшем было легко окунать сосиски. Добавляем яйцо, перемешиваем, вливаем молоко до получения очень густого теста. Сосиски предварительно обваливаем в муке. Прокалываем каждую сосиску шпажкой и окунаем в тесто полностью, чтобы верхняя часть шпажки тоже покрылась тестом. Разогреваем фритюр до 150-170 градусов, обжариваем сосиски в тесте, вращая шпажки, чтобы корн-доги равномерно зарумянились. Подаем с любимыми соусами и наслаждаемся



### ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ:

- А. Я СКУЧАЮ ПО УЧЕБЕ.
- Б. ДУМАЮ, КАКИМИ ИСТОРИЯМИ ПОДЕЛЮСЬ С ОДНОГРУППНИКАМИ.
- В. ЗЛЮСЬ, ЧТО ЛЕТО НЕ МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ ВЕЧНО.

### ЕСЛИ СЛУЧАЕТСЯ ЗАБОЛЕТЬ...

- А. Я ГРУЩУ. НЕ ХОЧЕТСЯ ПРОПУСКАТЬ КОЛЛЕДЖ.
- Б. ПЕРЕДИВАЮ, ЧТО ДРУЗЬЯ МЕНЯ ЗАБУДУТ.
- В. РАДУЮСЬ, ЧТО МОЖНО ПРОПУСТИТЬ ПАРЫ!

### КАК ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К МЕРОПРИЯТИЯМ (ПРАЗДНИКАМ, СОРЕВНОВАНИЯМ)?

- А. ПО ВОЗМОЖНОСТИ СТАРАЮСЬ ПРИНИМАТЬ УВ НИХ УЧАСТИЕ.
- Б. ИНОГДА НА НИХ БЫВАЕТ ИНТЕРЕСНО.
- В. СТАРАЮСЬ ИХ ИЗБЕГАТЬ.

## ТВОЕ МЕСТО В КОЛЛЕДЖЕ

### ТЕБЕ ИНТЕРЕСНО В КОЛЛЕДЖЕ?

- А. ДА, ПОЧТИ ВСЕГДА!
- Б. ПО-РАЗНОМУ БЫВАЕТ.
- В. ТОЛЬКО НА ПЕРЕМЕНАХ.

### ЧЕМ ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ НА ПЕРЕМЕНАХ?

- А. ПОВТОРЯЮ ПРАВИЛА, ЧИТАЮ.
- Б. ОБЩАЮСЬ С ДРУЗЬЯМИ.
- В. ДУМАЮ, КАК БЫ БЫСТРЕЕ СВАЛИТЬ ОТСЮДА.

### КАК ТЫ ДЕЛАЕШЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ?

- А. ЗАРАНЕЕ И ВДУМЧИВО.
- Б. ВСЕ ВРЕМЯ ОТКЛАДЫВАЮ: ДРУГИХ ДЕЛ КУЧА!
- В. С ТРУДОМ (ЕСЛИ ВОООЩЕ ДЕЛАЮ).

### ТЫ ХОДИШЬ В СТОЛОВУЮ, ПОТОМУ ЧТО ...

- А. ТАМ ВКУЧНО КОРМЯТ.
- Б. ХОЧУ ЕСТЬ.
- В. НЕ ХОЖУ.

### ЧТО ТЫ ДУМАЕШЬ О СВОИХ ОДНОГРУППНИКАХ?

- А. С НИМИ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО.
- Б. СРЕДИ НИХ МНОГО ХОРОШИХ РЕБЯТ.
- В. БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ МЕНЯ НЕ ИНТЕРЕСУЮТ.

### ТЕБЕ НРАВЯТСЯ ТВОИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ?

- А. ДА, ОНИ ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ.
- Б. К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ВСЕ.
- В. ОНИ ОЧЕНЬ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ.

## ПОСЧИТАЙ, КАКИХ БУКВ У ТЕБЯ БОЛЬШЕ.



### А ГОДОСТЬ КЛАССА

Похоже, в колледже ты - как рыба в воде. Тебе и впрямь очень повезло с колледжом, одногруппниками и преподавателями.



### Б ЖИТЬ МОЖНО

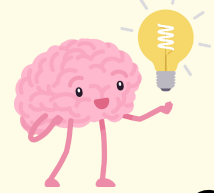
Конечно, бывает, что «глаза бы Этот колледж не видели», но в целом он тебе нравится - и это самое важное. А трудности бывают у всех, так что не переживай.



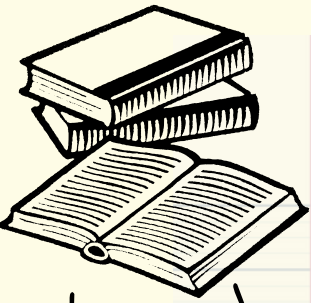
### В ЗА ЧТО МНЕ ЭТО?!

Сочувствуем! Ты еще не адаптировался в колледже. Советуем найти друзей среди обучающихся, интересующую тебя секцию. Тогда дела наладятся.

# Как учиться на отлично



Ты наверное мечтаешь получать одни пятерки по всем предметам и до 4 курса? Что ж, цель благородная, но довольно сложная. Но не расстраивайся! С помощью наших советов ты узнаешь, как получить пятерки почаще!



## ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙ УЧИТЕЛЯ

Можно, конечно, привычно кидаться бумажками или болтать с соседом, но тогда ты пропустишь важный материал, без которого не поймешь следующий важный материал... Такой замкнутый круг будет сложно разорвать! Так что слушай учителя, а веселье отложи до переменки.



## СПИСЫВАЙ СПРАШИВАЙ У ДРУЗЕЙ

Не стесняйся показаться незнайкой и всегда лучше спросить, если что-то непонятно, чем так ничего и не понимать.. Спрашивай у отличников, учителей, родителей - у всех, кто тебе может интересно ответить на вопрос и расширить твой кругозор.



## ПОДНИМАЙ РУКУ

Да-да, мы не сошли с ума! Активные студенты, во-первых, находятся на хорошем счету у преподавателей, а во-вторых, - начинают учиться лучше, даже если этого не хотели. Так что будь активнее на парах: тяни руку, задавай вопросы, проявляй желание выйти к доске.

## ДОМАШКЕ - БЫТЬ!

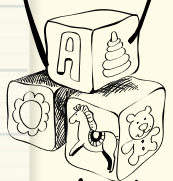
Даже если о-о-очень лень делать домашнюю роботу, мы тебе советуем ею не пренебрегать. Эти задания приносят кучу пользы. Ты намного лучшие запомнишь материал, если сделаешь по нему несколько упражнений дома.

## СОН ВСЕМУ ГОЛОВА

Вставай и ложись в одно и то же время. Даже на выходных. Нет, мы не изверги. Просто знаем о важности биоритмов. Представь, что внутри тебя есть часы, которые говорят твоему организму, когда ему спать, когда бодрствовать, о когда хорошенько думать. Это и есть биоритмы. И чем точнее они настроены, тем здоровее и умнее ты себя будешь чувствовать.

## КРУГОЗОР

И последний, но не менее важный совет: читай дополнительные материалы. Читай книжки по теме пар, статьи в научных журналах и в интернете на проверенных сайтах. Тогда ты будешь понимать больше остальных ребят в группе, а знания лучше уложатся в голове!



Хороших тебе отметок!

# СТУДЖИЗНЬ

## Туризм

27 сентября отмечается День Туризма!

Учащиеся ГПОУ «ОПК» отметили этот день не только карандашом в календаре, но и проявили себя, как истинные туристы: устроили небольшой поход в Лужбу, совместно с педагогами колледжа. В походе студенты разжигали костёр, лазили по скалам, играли в игры на свежем воздухе и демонстрировали знания топографии и краеведения.

## Первенство по шахматам

27 сентября 2023 г. в колледже состоялось первенство по шахматам.

Участие приняли студенты 2 курса.

Результаты:

- 1 ТЭО-22
- 2 ГСП-22
- 3 2ТПР-22

Участникам первенства была предоставлена возможность проявить свои умения, быстро принимать тактические и логические решения, продемонстрировать своё стратегическое мышление и навыки.



## Движение Первых

28 сентября студенты первого и второго курсов нашего колледжа стали участниками масштабного Всероссийского флешмоба, организованного Российским движением детей и молодёжи «Движение Первых»



# Гороскоп

октябрь 2023

## ОВЕН



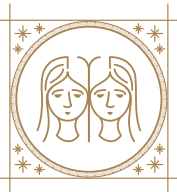
В октябре 2023 года Овнам лучше быть осмотрительными и осторожными. Представители этого знака могут совершить много глупых ошибок. Перемены коснутся разных сфер жизни. Например, у одиноких Овнов есть шанс встретить свою вторую половинку, а у работаг — добиться успехов в карьере.

## ТЕЛЕЦ



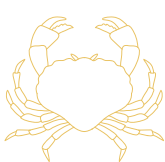
Октябрь для Тельцов станет месяцем испытаний. Представителям знака захочется больших перемен. Однако следует тщательно обдумывать каждый шаг, чтобы избежать неприятностей. Желательно больше времени уделять семье и друзьям — это станет источником вдохновения для Тельцов.

## БЛИЗНЕЦЫ



Для Близнецов в октябре будет все предсказуемо. Стабильности следует ожидать во всех сферах деятельности. Этот знак ждет гармония в семейной жизни и поддержка от близких людей. Если Близнецы начнут действовать, то в октябре «свернут горы». Есть вероятность получить повышение.

## РАК



Октябрь будет непростым месяцем для Раков. Придется одновременно справляться с разными задачами и принимать серьезные решения. Все свое внимание лучше направить на финансы — тогда удастся избежать незапланированных трат. В личной жизни Раков ждут сюрпризы. В частности, звезды преподнесут интересные знакомства и встречи.

## ЛЕВ



Риск — не самое верное решение для Львов. В октябре стоит оградить себя от негативных эмоций. Источником вдохновения станет семья. Но в отношениях со второй половинкой может возникнуть недопонимание. Научитесь слушать своего партнера, тогда удастся прийти к единому мнению. На работе Львов ждет успех.

## ДЕВА



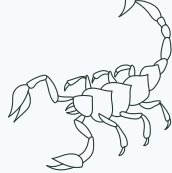
Девам в октябре вплотную придется заняться собственной жизнью и перестать помогать другим. Отдыхайте, развлекайтесь, учитесь новому, а главное отпустите все проблемы. В октябре выпадет шанс существенно улучшить свое материальное положение. Девам важно уделить этому как можно больше сил.

## ВЕСЫ



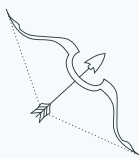
На Весов в октябре посыплются приятные сюрпризы в виде незапланированных поездок и знакомств с новыми людьми. Прислушивайтесь к своей интуиции и не растрачивайте внимание на пустяки. Серьезно займитесь своим здоровьем — больше гуляйте на свежем воздухе, пересмотрите рацион питания. В карьере тоже все будет гладко.

## СКОРПИОН



Максимальная сосредоточенность — вот, что потребует октябрь от Скорпионов. Не относитесь к своим финансам легкомысленно, научитесь откладывать и инвестировать. В этом месяце следует быть более лояльными по отношению к своей семье. Научитесь слушать близких и не ввязывайтесь в конфликты. Кроме того, Скорпионов ждут новые предложения о работе. Однако не спешите принимать решение. Это не самый благоприятный период, чтобы начинать что-то новое.

## СТРЕЛЕЦ



Семья и личная жизнь — те направления, на которых стоит сконцентрироваться Козерогам в октябре. Не отталкивайте близких людей и старайтесь быть рядом с ними. Заняться своим здоровьем тоже не помешает. Хотели сменить работу — октябрь будет благоприятным для этого.

## КОЗЕРОГ



В октябре Стрельцам придется много размышлять и копаться в своих мыслях. Жажда новых приключений сулит только неприятности и проблемы. Поэтому будьте осторожны и осмотрительны. Октябрь станет месяцем флирта и романтики, но никаких серьезных отношений это не принесет. Стрельцам стоит соблюдать баланс между работой и отдыхом.

## ВОДОЛЕЙ



Октябрь для Водолеев будет богатым на различные события. Только не препятствуйте судьбе, будьте открытыми и умиротворенными. На работе Водолеев ждет стабильность и спокойствие. Давно хотели заняться бизнесом — этот месяц как раз подойдет.

## РЫБЫ



Октябрь принесет Рыбам только положительные эмоции. У них все будет складываться прекрасно. В личной жизни звезды обещают гармонию, на работе — карьерный рост. Важно внимательнее прислушиваться к себе и не бояться перемен.

# КРОССВОРД



Реши кроссворд, следуя инструкции, и получи приз!  
Переходи по ссылке <https://onlinetestpad.com/jerf7eg5f33wu>

## По горизонтали:

1. Кабинет колледжа.
4. Реферат или исследовательская работа.
5. Дневник студента.
6. Урок студента.
8. Учитель студента.
10. Документ, удостоверяющий факт обучения человека в колледже.
11. Студент тянет на экзамене.

## По вертикали:

2. Система воспитания и обучения личности.
3. Окончательная проверка знаний по предмету.
7. Отдых, которого не хватает студентам.
9. Период массовой сдачи экзаменов в учебном заведении.

В конце октября будут объявлены итоги.