

НАШКОЛЛЕДЖ

...НЕУЖЕЛИ НЕ ДЕТИ...

ОФИЦИАЛЬНОЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОСИННИКОВСКОГО ГОРНТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

Содержание выпуска

СЛОВО РЕДАКТОРА
СТУДКНИГА
РЕЦЕПТЫ
СТУДЖИЗНЬ
ГОРОСКОП



СЛОВО РЕДАКТОРА

Добрый день, дорогие наши читатели!

Несмотря на то, что весна пока не балует нас теплом, мечты об каникулах компенсируют в некотором роде и кислое настроение, и недостаток эндорфинов.

Май обманул ожидания на тепло и солнце. Зацвели и отцвели черемуха, яблоня, вишня, уже и одуванчики запустили в небо свои легкие парашюты.

И пришел июнь. Обрадовал нас жаркими днями. Но нам не стоит расслабляться, ведь предстоит сессия.

Но унывать не стоит. А вот входить в рабочий режим уже пора. Вот 3 совета:

1. Планирование

Это самое важное! Начиная подготовку, тщательно распланируйте её: распишите по дням, какие билеты и когда будете учить, и строго следуйте плану. Начинайте с самых сложных тем, которые совсем не знаете.

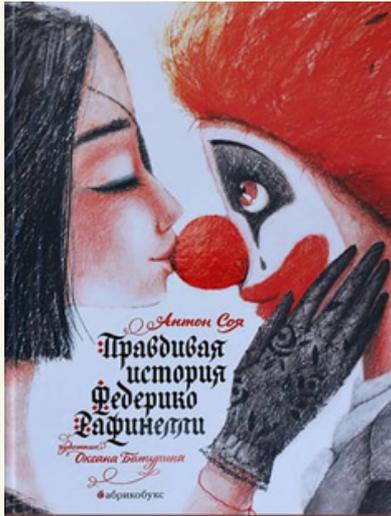
2. Перерывы

Не забывайте про отдых — наш мозг быстро устаёт от высокой концентрации и просто перестаёт усваивать информацию. Выделите чёткий промежуток времени для этого: так вы не сможете пренебречь перерывом, но и не начнёте прокрастинировать.

3. Смена деятельности

Просмотр видео в тик-токе не разгрузит уставший мозг, а вот спорт и творчество — варианты получше. Общение с семьёй (если оно вас не расстраивает, конечно), друзьями, партнером или недолгая прогулка во дворе — также отличный способ отвлечься и расслабиться. Кстати, с друзьями можно и пообщаться, и повторить пройденное — удобно!

РЕКОМЕНДУЕМАЯ СТУДКНИГА МЕСЯЦА



«Правдивая история Федерико Рафинетти», Антон Соа

«Жуткая» сказка о любви клоуна Федерико и красавицы Надиры придётся по душе. История о том, как среди жестокости и страха сохранить настоящее чувство. Отношения Федерико и Надиры доказывают, что нужно всматриваться в суть вещей, видеть в людях хорошее и верить, что дружба и любовь спасут мир.

Лимонад

Кипяченая вода 1 л
Лимон 1 шт.
Мята 2-3 веточки
Сахар (по вкусу) 3-4 ст. л.
Лёд по вкусу

Лимон нарезать тонкими кружочками.
Мяту нарвать руками, мелкие листочки оставить.
Сложить кружочки лимона и мяту в банку или графин.
Добавить сахар. Залить горячей кипяченой водой и дать настояться 30-40 минут.
Добавить кусочки льда. Домашний лимонад с лимоном и мятой готов. Разлить по бокалам подавать к столу.
Приятного аппетита!

РЕЦЕПТЫ

Ингредиенты:

Приготовление:



Творожные шарики

Продукты:

Творог 9% - 300 г
Мука - 300-350 г.
Масло растительное
Соль - 1/3 ч. л.
Сода - 1 ч. л.
Ванильный сахар - 1 ч. л. по желанию
Яйца - 2 шт.
Сахар - 2-3 ст. л. (по вкусу)

Приготовление:

Творог, яйца, соль, сахар и ванильный сахар хорошо перемешать. Добавить муку и соду, замесить тесто (количество муки зависит от влажности творога). Чтобы не забить мукой тесто, добавляйте её постепенно.
Творожное тесто должно быть мягким и немного пипнуть к рукам. Рабочую поверхность присыпать мукой, выложить тесто. Тесто разделить на три части. Каждую часть нарезать на маленькие кусочки, скатать их в шарики, размером примерно с грецкий орех.
Доску присыпать мукой и выложить все шарики.
Разогреть растительное масло в глубокой сковороде или сотейнике с толстым дном. Жарить творожные пончики на среднем огне до золотистого цвета.
Жареные творожные пончики выложить на бумажное полотенце.



СТУДЖИЗНЬ

Спортивные достижения

16.05.2023 на стадионе "Энергетик" г. Мыски прошла 11-ая спартакиада Южного территориального совета директоров. Студенты ГПОУ ОГК заняли 3-е место в общем зачёте. А также призовые места в различных номинациях (200м, 400м, 800м, прыжки в длину, эстафета)



Форум "Право выбора"

11 мая 2023 года для образовательных учреждений Осинниковского городского округа в ГПОУ ОПТ прошёл молодёжный патриотический форум "Право выбора".

Школьники и студенты ОГК узнали о различных молодёжных движениях нашего города. Они познакомились со следующими площадками: Спортивная, Дартс, Пейнтбол, Волонтёрский отряд, Студенческий совет и другие площадки форума.



Гороскоп

июнь 2023

ОВЕН



В июне 2023 Овен будет работать как одержимый. Самое главное, что хватаясь сразу за все, вы все равно каждое дело доведете до ума. Перспективные предложения посыплются с 3 по 8 число. Тем более, что это финансово выгодные проекты. Остерегайтесь интриг и авантюры с 9 по 25 июня, а также не стройте иллюзий в отношении карьеры, партнеров и любовной сферы.

ТЕЛЕЦ



Телец в начале июня может спокойно доделывать то, что плавно перешло в этот месяц. Это касается разного рода проблем. Увы, не все планы претворятся в жизнь, поэтому не обольщайтесь. Внимательно рассмотрите предложения с 3 по 7 число, которые идут от коллег и друзей. Препоны, ошибки и трудности в получении чего-либо ожидаются после 8 июня.

БЛИЗНЕЦЫ



Близнецам следует остерегаться собственной агрессии. Иначе, до 4 июня вы поругаетесь буквально со всеми. На любые критические замечания будете смотреть сквозь пальцы после 5 числа. Явные продвижения в карьере наполнят уверенностью и помогут сохранить авторитет в кругу коллег. Но бдительности не теряйте с 8 по 25 июня, чтобы не оказаться в финансовой западне.

РАК



Негативные отголоски мая будут чувствоваться Раком до 4 июня 2023. Это отразится на настроении, физическом здоровье и энергетическом тоне. Он заметно снижен, поэтому предпочтите отдых, а не активную деятельность. Первая и вторая декада пройдет спокойно. Акцент на финансовое положение сделайте после 7 числа. Но будьте осторожны, вокруг немало завистников и тех, кто строит корыстные планы.

ЛЕВ



Льву предстоит заниматься проблемами, возникшими в мае. Аккуратнее стройте планы, часть их похожа на химеру. Непростой период с 7 по 25 июня, но насыщенный на события. Кто-то покажет себя щедрым и искренним, а вот кому-то придется на суд людской вынести все свои негативные качества. Естественно, конфликтные ситуации будут возникать часто. Не геройствуйте и не рискуйте по пустякам, тогда избежите неприятностей.

ДЕВА



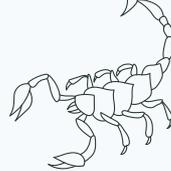
Дева в начале лета будет вести себя отстраненно, мало общаться и вообще больше делать акцент на своих мыслях. И такая внутренняя канитель продлится до 4 числа. Но позже ситуация изменится, сил и оптимизма прибавится. Старайтесь жить на позитиве – дома и в коллективе. Иначе, выдохнитесь морально и углубитесь в себя. Дева чересчур агрессивно относится, когда ее критикуют.

ВЕСЫ



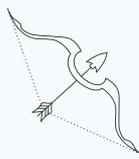
Первый месяц лета для Весов начнется сложно. Напомнят о себе проблемы мая, а некоторыми придется активно заниматься. Зато с 3 по 7 число – удачный период, когда благоприятные тенденции отметятся везде. После 8 июня предстоят испытания в рабочей и материальной сфере. Ошибок, лжи и разочарований не избежать. Увы, кто-то в вашем окружении специально устраивает козни и распускает сплетни.

СКОРПИОН



Скорпион встретит июнь без особой радости. И не случайно, ведь настроение на нуле из-за текущих и малоприятных ситуаций. После 8 числа ждите резких и не всегда позитивных перемен в жизни. В большей степени они коснутся финансовой сферы. Возможны штрафы, долги, налоги и другие выплаты. Скорпиону нужно отнестись ко всему этому особенно серьезно.

СТРЕЛЕЦ



Только Стрелец разделался с проблемами в мае, как новые неприятности стоят на пороге. И уже другого характера. Они коснутся взаимоотношений с коллегами и друзьями. Будьте сдержанны после 7 числа, чтобы не погрязнуть в конфликтах. Частые ссоры с избранником доведут до нервного срыва. Энергетический спад скверно отразится на работе, Стрелец будет путаться в элементарных вещах.

КОЗЕРОГ



Нестабильный в эмоциональном и профессиональном плане июнь ждет Козерога. Многих будет откровенно «штормить». За активную работу беритесь с 3 по 7 число. Небезопасное время в общении с людьми после 8 июня. Здесь может быть все – сплетни, козни, интриги и предательства. Особенно внимательно относитесь к заполнению бумаг и подписи документов.

ВОДОЛЕЙ



Правильно горят, ничего нельзя загадывать на будущее. Иначе, в ответ получите разочарования. Вот и у Водолея в июне 2023 многие планы сорвутся, придется подстраиваться под обстоятельства. Обиднее всего, что окружающие постоянно требуют от вас отчетности и конкретики. Непростой период после 7 июня, в котором много непонятных моментов. Увы, финансовая тема тоже не радужная. Водолею предстоит разбираться с долгами, отказаться от дорогих покупок. Уповайте на конец июня, он будет славный.

РЫБЫ



От работы нужно отдохнуть, решат Рыбы в июне 2023. И отправятся в путешествие, или в деревню к тетушке. Главное, чтобы начальник подписал заявление на отпуск. Тем, кому все-таки придется усиленно работать в этом месяце, можно рассчитывать на поддержку коллег и партнеров. Внимательно изучайте методы реализации идеи, иначе придется к нулевому результату. Кто-то из неприятелей будет плести интриги, будьте осторожны.