

# НАШ КОЛЛЕДЖ

...НЕУЖЕЛИ НЕ ДЕТИ...

ОФИЦИАЛЬНОЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОСИННИКОВСКОГО ГОРНОТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

## Содержание выпуска

СЛОВО РЕДАКТОРА  
ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
СТУДКНИГА  
СТУДЖИЗНЬ  
РЕЦЕПТЫ  
СЕКРЕТИКИ  
ТЕСТ  
ГОРОСКОП  
КРОССВОРД

## СЛОВО РЕДАКТОРА

И как принято, при наступлении Нового года люди желают друг другу исполнения заветных желаний. Мы не будем исключением – коллектив студенческого издания “Наш колледж” желает вам замечательного 2024 года и исполнения желаний.

Иногда, чтобы исполнилось то, о чем вы мечтаете, необходимо, чтобы произошло волшебство. Так вот, мы желаем вам, чтобы ваши желания реализовались благодаря вам или магии, или счастливому случаю. Главное – верить, что это произойдет, и вам непременно будет сопутствовать удача в Новом году.

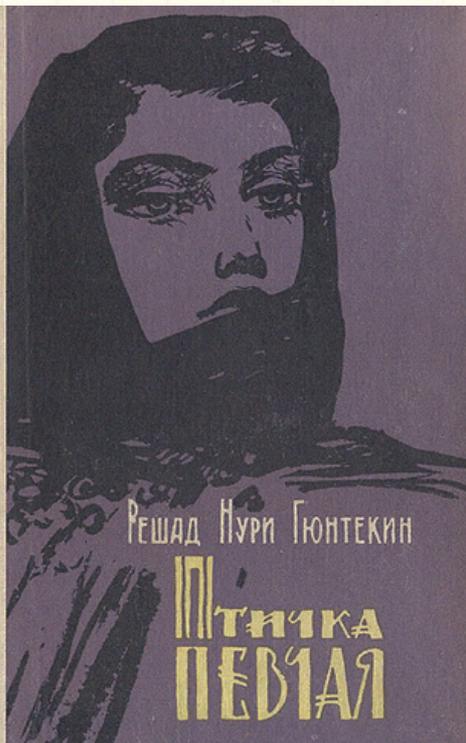
В этом номере мы собрали очень интересную информацию, имеющую непосредственное отношение к учебным будням, которые наполнены яркими творческими и памятными событиями.



# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СТУДКНИГА МЕСЯЦА

## Решад Нури Гюнтекин: Королек - птичка певчая

Решад Нури Гюнтекин (1889-1956) — классик турецкой литературы. Он прославился как автор множества романов и пьес, в которых были подняты важнейшие вопросы существования человека в обществе. Всемирную же известность ему принесла книга о любви — «Королек — птичка певчая». Ее экранизация с Айдан Шенер и Кенаном Калавом в главных ролях потрясла зрителей, превратив роман в одну из самых популярных книг XX века. В центре романа — судьба красавицы Феридэ, которая узнает о неверности своего возлюбленного. Оскорбленная девушка бежит из дома. Но впереди ее ждут немалые препятствия и изощренные интриги окружающих. Преодолев их, она сможет найти заслуженное счастье.



## ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ

*С Днём Святого Валентина!*

ПУСТЬ НЕ БУДЕТ ЖИЗНЬ РУТИНОЙ.  
ПУСТЬ ЛЮБОВЬ БУДЕТ ВЗАИМНОЙ,  
ЧИСТОЙ, СВЕТОЙ, ДЛИННОЙ-ДЛИННОЙ!

*14 февраля!*



**С ДНЕМ  
ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА!**

# СТУДЖИЗНЬ

17.01.2024 г. со студентами, проживающими в общежитии ГПОУ ОГТК, проведена профилактическая беседа по теме «Административная ответственность за употребление, хранение и распространение наркотических средств и психотропных веществ».



17.01.2024 в ГПОУ «Осинниковский горнотехнический колледж» педагогом – психологом была проведена профилактическая беседа «Ложь и правда о суициде».

Эта тема стала особенно актуальна в последнее время. Поскольку суицид каждый год угрожает жизни многих тысяч молодых людей, все подростки должны представлять себе, что такое суицид и как с ним бороться.



15.01.2024 в ГПОУ „Осинниковский горнотехнический колледж“ прошла акция "Первокурсник". С учащимися первого курса была проведена беседа по пропаганде здорового, социально активного образа жизни, о нетерпимом отношении к наркомании, о негативных последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ. Студентам были вручены информационные буклеты. Ответственный за проведение: социальный педагог Кметь Анна Степановна.



В рамках празднования Дня российского студенчества в Кемеровской области – Кузбассе 25 января 2024 года в муниципальных образованиях региона для студентов будет предоставлена возможность бесплатного посещения сеансов массового катания на коньках и проката коньков (при предъявлении студенческого билета).



# РЕЦЕПТЫ

## Шакшука (яичница с помидорами)

Ингредиенты:

Оливковое масло - 1 столовая ложка

Репчатый лук - ½ штуки

Чеснок - 1 зубчик

Сладкий перец - 1 штука

Помидоры - 4 штуки

Томатная паста - 2 столовые ложки

1 чайная ложка

Паприка - 1 чайная ложка

Молотый черный перец - щепотка

Сахар - щепотка

Соль - по вкусу

Куриное яйцо - 5 штук

Рубленая петрушка - по вкусу



Способ приготовления:

1. Разогрейте оливковое масло в глубокой сковороде. Добавьте лук, пассеруйте до прозрачности, добавьте чеснок и томите еще минуту-две.
2. Добавьте порезанный болгарский перец — и готовьте еще 5–7 минут, после чего бросьте в сковороду помидоры и томатную пасту и перемешайте. Теперь приправьте специями и сахаром. Снова перемешайте и снова готовьте 5–7 минут. Посолите, поперчите, попробуйте — если все устраивает, оставьте так, если нет, добавьте соли, сахару или перцу, если вам чего-то не хватает.
3. По одному выпустите в сковороду яйца, накройте крышкой и готовьте 10–15 минут.
4. За это время соус чуть выпарится. Но следите за тем, чтобы он не выпарился совсем — иначе шакшука подгорит. Есть ее нужно с подсушенной питой, а подавать прямо в сковороде.



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

# ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

## ВЫЗЫВАЮТ РАК



Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

## ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

## УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ



Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет

## ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ



Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

## БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ



Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

**МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!**

# МЕНЯ НЕ ПРОВЕСТИ

## Как это – мыслить критически?



**Критически мыслящий человек. Звучит занудно, правда? Но едва ли это так. Вообще-то такой человек — это любопытный учёный, который обожает разбирать всё на винтики. Чтобы вырастить в себе этого учёного, как раз и нужно познакомиться с критическим мышлением.**

**«Критически мыслить»** значит уметь сомневаться.

Обладающий критическим мышлением человек проверяет любую новую информацию, анализирует причины и следствия, замечает ошибки. А ещё он способен усомниться не только в чужом мнении, но и в своём. Это нужно для того, чтобы меньше заблуждаться. К примеру, если бы учёные не сомневались в своих открытиях, мы бы до сих пор думали, что Земля плоская. К счастью, люди науки мыслят критически и готовы отказываться от старых взглядов ради более точных новых.

Если ты тоже хочешь критически мыслить, нужно кое-чему научиться.

### **1. Признай, что нет одного правильного варианта.**

Иногда мы цепляемся за какую-то мысль как за единственно верную. Это нас ограничивает. Мы будто стучимся в одну из тысячи дверей, вместо того чтобы попытаться открыть остальные.

Когда мы решаем задачу или не знаем, как поступить, лучше не выбирать первое, что пришло в голову, а рассмотреть все варианты, возможно даже безумные. Такой способ мышления позволит найти лучшее решение проблемы. А ещё он поможет не сдаваться, когда один из вариантов не сработал — ведь есть ещё десяток других!

### **2. Не ведись на эмоции.**

Когда кто-то не согласен с нами или мы не согласны с кем-то, непросто справиться с чувствами. Так и хочется крикнуть: «Я лучше знаю!» или «Вот дурак!». Увы, это не поможет понять, чьё мнение ближе к правде. Чтобы выяснить что-то, нужно успокоиться и обратиться к фактам.

### **3. Верь фактам, а не мнениям.**

Факты отличаются от мнений тем, что их правдивость доказана. Например, можно сказать: «Летать на самолётах безопасно» - и это будет мнение. А вот если научное сообщество проведёт исследование и выяснится, что среди всех самолётов падают всего 0,01 %, тогда высказывание станет фактом.



# МЕНЯ НЕ ПРОВЕСТИ

## Как это - мыслить критически?

### Что делать, когда слышишь невероятную новость?

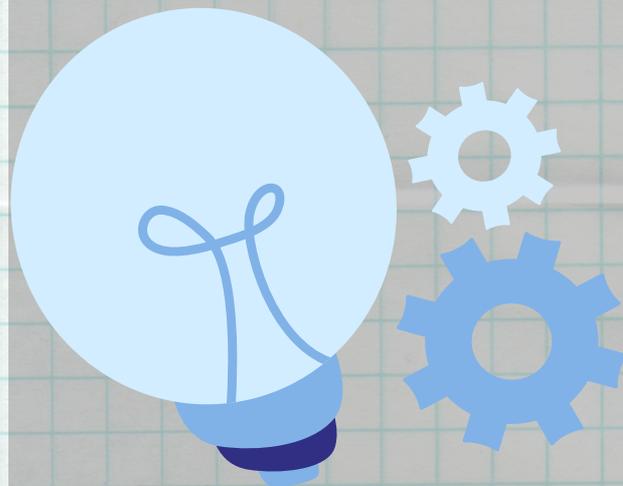
Прежде чем проверить во что-то, задай себе несколько вопросов.

1. Точно ли тот, кого ты слушаешь, знает, о чём говорит? Например, когда приятель злится и не может ничего объяснить, скорее всего, он сам плохо понимает, о чём говорит.
2. Логично ли то, что ты слышишь? Нет ли какой-то ошибки?
3. Что из услышанного кажется тебе самым невероятным? Если после ответов на эти вопросы ты сомневаешься ещё больше - лучше тщательно проверить информацию.



Поздравляем, теперь тебя гораздо сложнее поймать на крючок!

Если ты и дальше будешь тренировать критическое мышление, твой внутренний учёный настолько вырастет, что сможет уберечь тебя и твоих друзей от глупых выдумок.



### Как проверить любой факт?

#### 1. Найти источник, которому можно верить.

Например, ты видишь новость: "По улицам города бегает лев и всех кусает". Чтобы узнать, правда это или нет, тебе нужно зайти, например, на сайт зоопарка и посмотреть, что они пишут по этому поводу.

#### 2. Посмотри, кто автор высказывания.

Пример: одноклассник уверяет, что на Землю скоро упадёт метеорит. В этом случае лучше не верить, а узнать мнение эксперта — того, кто разбирается в метеоритах, то есть астронома. Конечно, найти его нелегко, но всегда можно обратиться к родителям или преподавателю, они помогут тебе разобраться.

#### 3. Ищи доказательства.

Посмотри, что пишут на эту тему в «Википедии» или в новостных лентах (РБК, ТАСС, Интерфакс). Ещё бывает полезно поискать фото и видео. Допустим, тебе попала новость: «Из-за неудачного опыта колледж позеленела». Чтобы проверить это, постарайся найти фото или видео зелёных стен.

А ещё лучше — поезжай в колледж и убедись самостоятельно, какого он цвета.

# ВСЕ ТОЛЬКО О ЛЮБВИ

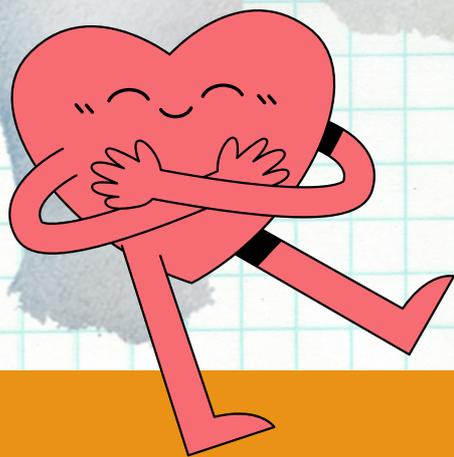


545 Лет

Возраст самой старой найденной валентинки. В ней девушка просит молодого человека доказать свою любовь, и тогда её семья найдёт приданое.

В 4 раза  
Так может  
увеличиться размер  
твоих зрачков при  
виде любимого  
человека.

70 лет  
Примерно столько в  
России не отмечали День  
святого Валентина. Этот  
праздник был  
распространён среди  
дворян до революции, а  
во времена СССР –  
запрещён.



1861  
Год создания первой  
коробки конфет в форме  
сердца для Дня святого  
Валентина.

1. ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ОДНОЙ КОМПАНИИ, ВСЕ НАЧИНАЮТ СМЕЯТЬСЯ, А ОН(А) ПОГЛЯДЫВАЕТ НА ТЕБЯ.
2. ПРИ ОБЩЕНИИ С ТОБОЙ ОН(А) КОПИРУЕТ ТВОИ ДВИЖЕНИЯ, ЖЕСТЫ.
3. У ТЕБЯ КАКИЕ-ТО НЕПРИЯТНОСТИ? ПРОБЛЕМЫ С ДОМАШКОЙ ИЛИ КТО-ТО ТЕБЯ ЗАДИРАЕТ? ОН(А) СПЕШИТ ПРЕДЛОЖИТЬ СВОЮ ПОМОЩЬ!

4. ОН(А) СПРАШИВАЕТ ТВОЁ МНЕНИЕ И ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЕТ, ЧТО ТЫ ГОВОРИШЬ.
5. ОН(А) ЧАСТО ПРОВОЖАЕТ ТЕБЯ ВЗГЛЯДОМ ИЛИ, НАОБОРОТ, СТЕСНЯЕТСЯ ПОСМОТРЕТЬ ТЕБЕ В ГЛАЗА, ИНОГДА ДАЖЕ ОТВОРАЧИВАЕТСЯ ПРИ ТВОЕМ ПОЯВЛЕНИИ.
6. ОН(А) ВОЛНУЕТСЯ, КОГДА ТЫ РЯДОМ.

## ЛЮБИТ-НЕ-ЛЮБИТ

7. ОН(А) ПЫТАЕТСЯ ПРИВЛЕЧЬ ТВОЁ ВНИМАНИЕ: РАССКАЗЫВАЕТ ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ, ГРОМКО СМЕЁТСЯ ИЛИ ДРАЗНИТ ТЕБЯ, ТОЛКАЕТСЯ, ПОДШУЧИВАЕТ НАД ТОБОЙ. (БУДЬ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ: ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕ ВСЕГДА ГОВОРИТ О ВЛЮБЛЁННОСТИ. ИНОГДА ЭТО АГРЕССИЯ, КОТОРУЮ НЕ НАДО СПУСКАТЬ С РУК ОБИДЧИКУ! ЕСЛИ ШУТКИ ЗАХОДЯТ СЛИШКОМ ДАЛЕКО, ЛУЧШЕ РАССКАЖИ О НИХ ВЗРОСЛОМУ.)

8. ОН(А) СТАРАЕТСЯ БЫТЬ БЛИЖЕ К ТЕБЕ: САДИТСЯ РЯДОМ, НА УРОКАХ ХОЧЕТ РАБОТАТЬ В ПАРЕ И Т. Д.

9. У ТЕБЯ ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ? РАССТРАИВАЕШЬСЯ ИЗ-ЗА НЕУДАЧ? ОН(А) ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАМЕТИТ ЭТО И, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПОСТАРАЕТСЯ ПОДДЕРЖАТЬ.

10. НОВАЯ ПРИЧЁСКА ИЛИ ОДЕЖДА? ОН(А) ЗАМЕТИТ ИЗМЕНЕНИЯ В ТВОЁМ ВНЕШНЕМ ВИДЕ И СДЕЛАЕТ КОМПЛИМЕНТ.

11. В ТВОЁМ ПРИСУТСТВИИ ОН(А) СТАРАЕТСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ «КРУТО»: РАССКАЗЫВАЕТ О СВОИХ УСПЕХАХ ИЛИ ХВАСТАЕТСЯ. ТАК ОН(А) ХОЧЕТ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СВОЮ УВЕРЕННОСТЬ.

12. ОН(А) ЗОВЁТ ТЕБЯ ГУЛЯТЬ И СТАРАЕТСЯ ПРОВОДИТЬ С ТОБОЙ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ.

КАЖДЫЙ ОТВЕТ "ДА" - 1 БАЛЛ, "НЕТ" - 0 БАЛЛОВ.

0-5



Возможно, между вами и есть симпатия, но она ещё не превратилась в настоящую влюблённость. Есть вероятность, что человек, который тебе нравится, просто ведёт себя вежливо и дружелюбно. Постарайся начать общение, чтобы узнать друг друга получше!

6-9



Ты явно интересуешь этого человека! Ей/ему не всё равно, что ты думаешь и чувствуешь. Велики шансы, что ваша влюблённость взаимна!

10-12



Нет никаких сомнений: ты нравишься этому человеку! Будь решительнее, не бойся сделать первый шаг и смело приглашай погулять!

# Любовный гороскоп

январь 2023

## ОВЕН



На начальном этапе знакомства с понравившимся человеком важно не проявлять чрезмерного внимания и не навязываться. Вместо этого лучше показать себя с лёгкой и непринуждённой стороны, используя чувство юмора и остроумие. Так вы сможете расположить к себе избранника, показав, что уважаете его свободу и не будете пытаться изменить его.

## ТЕЛЕЦ



Февраль — это время, когда любые ваши усилия в любовной сфере будут оправданы. Даже небольшие шаги в правильном направлении принесут быстрые и ощутимые результаты. Однако, если вы планируете что-то действительно серьёзное, то результаты ваших действий проявятся не сразу, а в будущем.

## БЛИЗНЕЦЫ



День святого Валентина — это день любви, а не день подарков. Покажите своему любимому человеку, как сильно вы его любите, просто проведя с ним время. Поговорите, посмейтесь, просто наслаждайтесь обществом друг друга. Это будет иметь гораздо более высокую ценность, чем любой подарок.

## РАК



Взаимопонимание и уважение — это основа крепких отношений. Открытое выражение своих чувств поможет вам построить более крепкие и доверительные отношения со своим партнёром. Не бойтесь говорить о том, что имеет значение для вас. В то же время научитесь уметь слушать и принимать мнение друг друга. Только открытый диалог позволит вам построить гармоничные отношения.

## ЛЕВ



Слушайте советы других людей, но не полагайтесь на них полностью. В конечном счёте, ответственность за свои поступки лежит на вас самих. В феврале вы можете почувствовать, что независимость — это лучшее состояние, в котором человек может проявить свою силу и свободу.

## ДЕВА



Не позволяйте неудачам в личной жизни разрушить вашу уверенность в себе. Даже если вам не повезло сейчас, это не значит, что вы никогда не встретите свою любовь. Продолжайте верить в себя и не сдавайтесь, и тогда успех обязательно придет. Каждый опыт, даже негативный, учит нас чему-то новому, что может пригодиться в будущем.

## ВЕСЫ



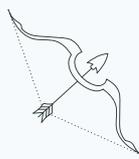
Личное пространство важно для любого человека, в том числе и для супругов. Если ваш партнёр хочет провести время в одиночестве, не стоит обижаться или ревновать. Позвольте ему уединиться или отдохнуть с друзьями. Это не повредит вашим отношениям, а, наоборот, поможет им стать крепче.

## СКОРПИОН



Не позволяйте сплетням и пересудам отравлять вашу жизнь. Делайте то, что приносит вам радость, и не обращайте внимания на то, что говорят о вас другие. Сосредоточьтесь на своих целях и желаниях, и тогда вы сможете построить счастливую жизнь, наполненную приятными впечатлениями.

## СТРЕЛЕЦ



Любовь — это не только праздник. Иногда она приносит разочарование, боль и усталость. Но это не повод отказываться от неё. Любовь — это дар, который нужно беречь. Если в ваших отношениях наступил период затишья, не спешите с выводами. Возможно, вам просто нужно немного времени, чтобы разобраться в себе и в партнёре.

## КОЗЕРОГ



Астрологи говорят, что любовь — это важное чувство, но оно не должно быть единственным смыслом жизни. Мир вокруг нас богат и интересен. Есть множество вещей, которые могут доставить нам радость и удовлетворение. Не концентрируйтесь только на любви. Найдите другие источники счастья и смысла в жизни.

## ВОДОЛЕЙ



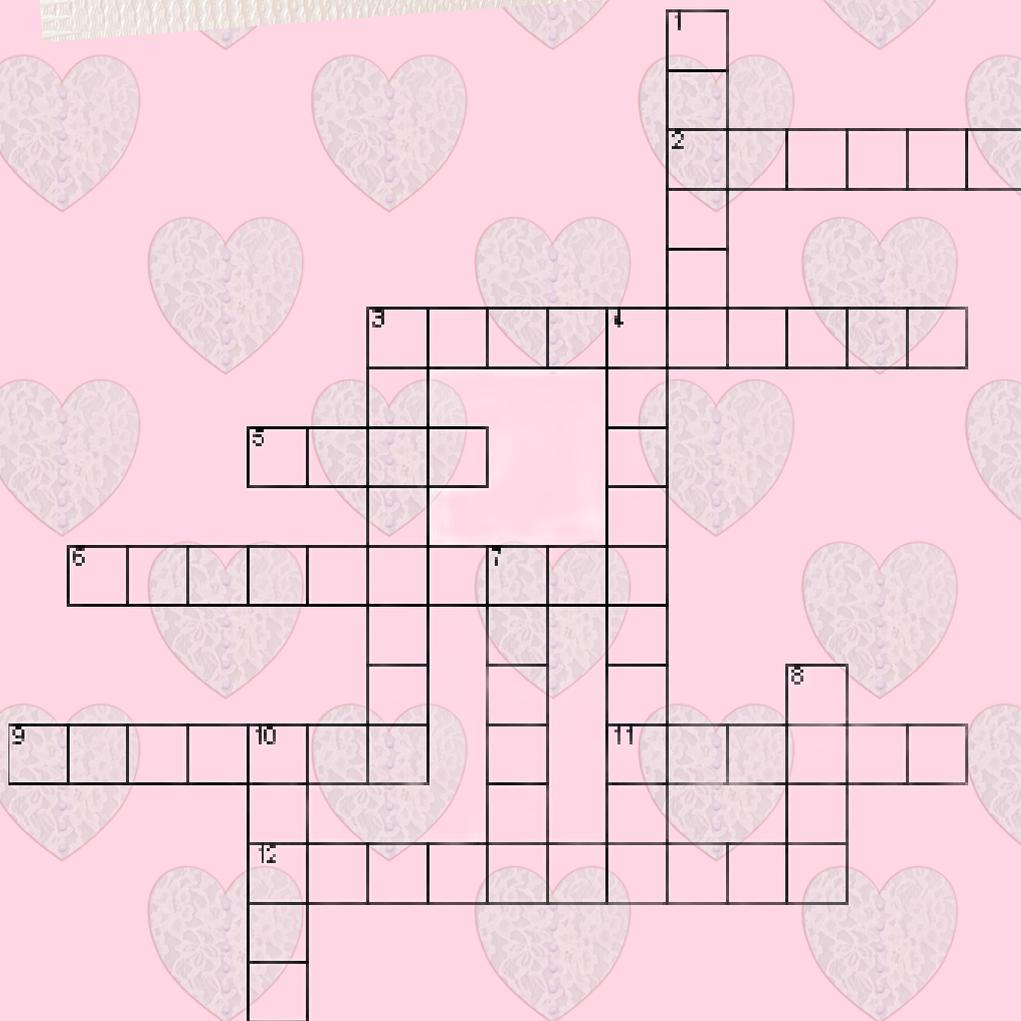
Время любви — это время романтики и чувств. Это время, когда хочется делать приятные сюрпризы и проводить время с любимыми людьми. Однако не стоит забывать, что каждый человек — это личность, которая ценна сама по себе. Относитесь к личной жизни с пониманием, принимая и свободу, и тёплые отношения как часть жизни, взросления и развития.

## РЫБЫ



После расставания важно дать себе время на восстановление. Не нужно сразу же пытаться заполнить пустоту новым романом. Посвятите это время себе, своим интересам и наметьте следующие цели. Знайте, что вы достойны любви, но она не должна быть единственным источником счастья и удовлетворения.

# КРОССВОРД



По горизонтали

2. Назовите страну, в которой праздник носит светский характер и отмечается с начала 90-х годов XX века.
3. Покровителем кого является этот Святой, или как иначе называют 14 февраля - День всех ... ?
5. В каком месяце отмечается Всероссийский День семьи, любви и верности?
6. В 2011 году в Белгородской области было отдано поручение запретить празднование Дня св. Валентина. Назовите должность человека, который отдал этот запрет.
9. Имя ангелочка со стрелами и луком.
11. Как называется чувство, которое люди выражают при помощи валентинок?
12. Что является символическим подарком на 14 февраля?

По вертикали

1. Один из главных символов дня влюблённых.
3. Как звали Святого, в честь которого назван праздник, который отмечают 14 февраля?
4. Назовите праздник плодородия в честь богини «лихорадочной» любви и бога Фавна, который отмечался ежегодно 15 февраля.
7. Предпринимаются попытки предложить альтернативу празднованию Дня святого Валентина в виде Дня какого Святого?
8. Цветок – символ любви.
10. Наше любимое место для просмотра фильмов(напротив)

**Реши кроссворд, принеси результаты в 364 кабинет, получи приз!**