

# НАШ КОЛЛЕДЖ

...НЕУЖЕЛИ НЕ ДЕТИ...

ОФИЦИАЛЬНОЕ СТУДЕНЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ ОСИННИКОВСКОГО ГОРНТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

## Содержание выпуска

СЛОВО РЕДАКТОРА  
ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
СТУДКНИГА  
СТУДЖИЗНЬ  
РЕЦЕПТЫ  
СЕКРЕТИКИ  
ТЕСТ  
ГОРОСКОП  
КРОССВОРД

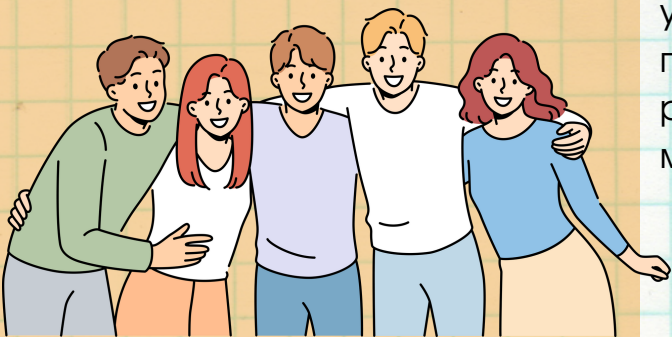
## СЛОВО РЕДАКТОРА

Вот и февраль. Последний месяц календарной зимы. Представляете: весна-то уже совсем близко! И осознание этого факта наполняет сердце радостью.

Февраль, как оказалось, богат на праздники. И это не только 23 февраля, который мы считаем «мужским днём календаря». Хотя, конечно, этот день всем нам очень нравится.

14 февраля - День Всех Влюблённых. Несмотря на свои исконно «западные» корни, праздник этот сейчас широко отмечается на всех просторах нашей Родины. Любовь действительно – дело святое. И относиться ко всем её проявлениям надо радостно и бережно.

Ну, и чтобы довести число праздников до счастливой цифры три, ещё об одном – 9 февраля вступает в свои владения Новый год по восточному календарю – Год Зелёного (или Синего) Петуха. Цвет выбирайте сами, кому какой больше нравится. Петух – создание гордое, голосистое, ярко-пёстрое и жизнерадостное. Так что, учитывая характер сей птицы, живите соответственно: ярко, насыщенно и радостно. Тем более, как утверждают астрологи, в этом году многим из нас представятся благоприятные возможности для роста – как духовного, так и карьерного и материального.





# РЕКОМЕНДУЕМАЯ СТУДКНИГА МЕСЯЦА



## Салли Николс: На что способна умница

Великобритания, начало XX века. Общество возмущается: кто эти женщины, которые выходят на улицу и требуют право голоса? Как им не стыдно? Такое поведение совсем не женское. Женщинам полагается заниматься домашним очагом, не спорить и быть умницами. Но что если желание следовать за мечтой гораздо сильнее, чем общественные устои, предрассудки и чужое мнение? История трех умниц, ищущих себя в несправедливом мире, который благодаря их усилиям станет чуточку лучше.

## ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ



С 8 Марта!

цветите, сияйте,  
вдохновляйте...





# СТУДЖИЗНЬ

Продолжаем сбор гуманитарной помощи от педагогов, студентов и родителей (законных представителей) на СВО с необходимыми принадлежностями для наших защитников.



08.02.2024г. Для подведения итогов "Рейтинга групп" торжественную линейку были приглашены лучшие группы колледжа, чтобы отметить работу старост групп. Ежемесячно студенческим советом ведется рейтинг групп, где отмечается активность работы студенческих коллективов и их участие в мероприятиях колледжа. По итогам января были выявлены самые активные группы:

ОГР-23  
ТЭО-22  
1ТТР-22  
ГСП-21  
2ТЭО-20



07.02.2024г В рамках недели науки состоялся квест по дисциплинам: математика, физика, информатика, ОБЖ и биология «Эрудит»

В нем приняли участие 11 групп 1 курса.

8.02.2024г. были подведены итоги квеста.

Победителями квеста стали:

1 ТЭО - 23

2 ОГР-23

2 ОПИ-23

3 ТОСА-23



# РЕЦЕПТЫ

## Шакшука (яичница с помидорами)

Ингредиенты:

Картошка 400г

Копченая паприка 5г

Соль 5г

Сушеный чеснок 5г

Подсолнечное масло 20г

Способ приготовления:

Картофель помойте. Каждую картошку нарежьте на четыре части. Форму для выпекания застелите пергаментной бумагой. Поместите в нее картофель. Добавьте к картофелю масло и все специи. Перемешайте, чтобы каждый кусочек был покрыт маслом и специями. Отправьте в духовку на 60 минут при 180 градусах. Подавайте к столу!



## САЛАТ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ, АНАНАСОМ СЫРОМ И КУКУРУЗОЙ

Ингредиенты:

Копченая курица (грудка, окорочок) 300 гр

Кукуруза 200 гр

Ананасы (консервированные) 200 гр

Пекинская капуста 200 гр

Твёрдый сыр 100 гр

Яйца 2 шт.

Морковь 1 шт.

Майонез 4 ст. л.

Перец черный молотый по вкусу

Соль по вкусу

Способ приготовления:

Копченую курицу руками разберите на волокна, удалив кожу.

С консервированных ананасов слейте жидкость, обсушите. Если ананасы кольцами, то нарежьте их мелкими кусочками.



Пекинскую капусту мелко нашинкуйте.

Морковь отварите в кожуре до готовности. Затем очистите и натрите на крупной терке.

Яйца отварите вкрутую, охладите, очистите и натрите на крупной терке.

С консервированной кукурузы слейте жидкость, зерна обсушите.

Сыр натрите на крупной терке.

Можете просто уложить все ингредиенты слоями в салатник.

Приятного аппетита!



# Энергетики вызывают у подростков расстройства психики, а вейп — слабоумие.



Из-за напитков подростки рискуют получить к зрелому возрасту СДВГ, депрессию, тревожность и суицидальные мысли. Это показал анализ данных более миллиона школьников из разных стран.

Другое исследование показало, что те, кто давно курит вейп, жалуются на проблемы с концентрацией и принятием решений. Чаще всего проблемы начинаются у людей, начавших курить до 15 лет.

Правда, в случае с курением, учёные не исключают, что причина и следствие могут поменяться местами. В таком случае, выходит, что это трудности с решениями приводят к курению, а не наоборот.



**МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ!**





**Щёки пылают, сердце бешено стучит, думать можешь только об одном человеке.  
Поздравляем, это влюблённость!**

**Но разделённая ли она? Давай узнаем, что делать, если ты любишь, а тебя - нет.**

## Я люблю, а меня - нет...

1. Вчера хотелось летать от любви, потом было волнение, сегодня - тоска и ничего не хочется. Эти чувства нормальны. Дай себе и им время. Побудь в одиночестве, разреши себе тосковать несколько дней.
2. Сократи общение с человеком, который не разделяет твоей любви: отпишись от соцсетей, старайся не общаться в колледже. Иначе каждую встречу тебе будет больно и обидно. А ты - это главное! Так что береги себя.
3. Тебе нужна поддержка. Поделись с близкими, выговорись. Рассказывай о своих переживаниях только тем, кто поймет, а не обесценит или обсудит. И точно не говори с ребятами, которые будут смеяться или утверждать, что твои чувства - ерунда.

4. Мы часто думаем об объекте любви лучше, чем он есть на самом деле. Нам кажется, что этот человек - самый прекрасный, умный и замечательный. Это нормально, вначале мы замечаем лишь достоинства и игнорируем недостатки. Так природа помогает нашему чувству окрепнуть.

Честно взгляни на того, кого любишь. Найди его/ее недостатки - но не чтобы презирать, а чтобы понять: перед тобой реальный человек, не идеал.

5. С тобой все хорошо. Тебя отвергли не потому, что с тобой что-то не так или ты недостаточно прекрасный человек. Причины, по которым тебя не полюбили, много. Но они совсем не связаны с твоей личностью!

6. Твои мысли сейчас все время будут возвращаться к переживаниям. Дай себе время. А чтобы ускорить процесс восстановления, займись спортом или творчеством, найди новые увлечения. Ты увидишь: вокруг есть интересная жизнь! Это поможет поскорее пережить неразделенную любовь.

7. Опыт безответной любви проходит почти каждый человек. Это помогает лучше разобраться в своих чувствах, совершить ошибки, сделать выводы и получить важный опыт. Тебе пока обидно, но ты справишься с этой ситуацией, станешь сильнее. И в будущем обязательно испытаешь радость взаимного чувства!





ТЫ ВСТРЕЧАЕШЬ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ТЕБЕ НРАВИТСЯ. КАК ТЫ ЗДОРОВАЕШЬСЯ?  
А НИКАК. ПРОХОЖУ МИМО.  
Б ТАК ЖЕ, КАК СО ВСЕМИ.  
В ТЕПЛЕЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО, И БОЛЬШЕ УЛЫБАЮСЬ.  
Г НАЛЕТАЮ С ОБНИМАШКАМИ.

ВЫ ОБЩАЕТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ, И В КОМПАНИИ ЕСТЬ ТОТ, КТО ТЕБЕ НРАВИТСЯ. КАК БУДЕШЬ СЕБЯ ВЕСТИ?  
А БУДУ ОБЩАТЬСЯ СО ВСЕМИ, КРОМЕ ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА. ОН НЕ ДОЛЖЕН НИЧЕГО ЗАПОДОЗРИТЬ.  
Б БУДУ ОБЩАТЬСЯ СО ВСЕМИ, КАК ОБЫЧНО. В С ТЕМ, КТО НРАВИТСЯ, БУДУ ГОВОРИТЬ БОЛЬШЕ.  
Г БУДУ ГОВОРИТЬ ТОЛЬКО С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ.

## А ОН / ОНА ЗНАЕТ, ЧТО ТЕБЕ НРАВИТСЯ?!

У ТЕБЯ ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ.  
К КОМУ ОБРАТИШЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

А К СВОЕМУ ДРУГУ ИЛИ ПОДРУГЕ: ОНИ ВСЕГДА ЗНАЮТ, КАК ПОМОЧЬ.

Б ЕСЛИ МОЙ ИЗБРАННИК РАЗБИРАЕТСЯ В ЭТОМ ЛУЧШЕ ОСТАЛЬНЫХ, ОБРАЩУСЬ К НЕМУ.

В ПОПРОШУ ПОМОЧЬ ИМЕННО ТОГО, КТО МНЕ НРАВИТСЯ, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ. ОБЩАЕМСЯ ТОЛЬКО ПО ДЕЛУ И НЕМНОГО.

Г ЕСТЬ ЛИШЬ ОДИН ЧЕЛОВЕК, К КОТОРОМУ Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ, – ТОТ, КОГО Я ЛЮБЛЮ.

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СКАЗАТЬ О ПЕРЕПИСКЕ СО СВОИМ ИЗБРАННИКОМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ?

А МЫ НЕ ОБЩАЕМСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.

Б ОБЩАЕМСЯ ТОЛЬКО ПО ДЕЛУ И НЕМНОГО

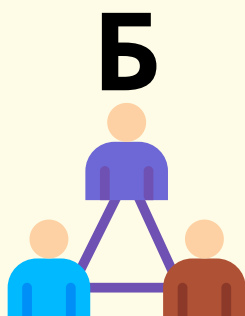
В МЫ ОБЩАЕМСЯ ЧУТЬ БОЛЬШЕ, ЧЕМ С ОСТАЛЬНЫМИ. У НАС ЕСТЬ «СВОИ» СМАЙЛИКИ И НЕСКОЛЬКО ФИШЕК, КОТОРЫЕ ПОНИМАЕМ ТОЛЬКО МЫ.

Г МЫ ОЧЕНЬ МНОГО ПЕРЕПИСЫВАЕМСЯ

## ПОСЧИТАЙ, КАКИХ БУКВ У ТЕБЯ БОЛЬШЕ.



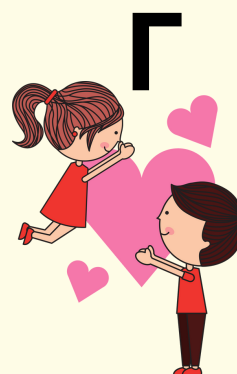
Ох, боимся, ни один человек не догадывается о твоей симпатии. Даже тот, к кому она относится.



Ты умело находишь баланс между дружбой и намеками на свои чувства. Скорее всего твой избранник обо всем догадывается.



Не удивимся, если вы неплохо дружите. Возможно, кстати, что ты тоже нравишься этому человеку.



Тебе стоит сбавить обороты! Многих пугает слишком пристальное и настойчивое внимание.



# Любовный гороскоп

январь 2023

## ОВЕН



Пристегнитесь, Овны, ибо вас ожидает стремительный взлет: в развитии, в деньгах, в карьере, в социальном статусе... В зависимости от ваших предпочтений. Ведь вы входите в особенный период года – период ваших дней рождения. В это время космос делает вас более яркими и заметными для мира, окружающих людей и новых возможностей.

## ТЕЛЕЦ



В различных частях тела будут роиться бабочки, подталкивая вас к созданию настоящих шедевров: интеллектуальных или рукотворных. Вдохновением будет пропитано абсолютно все, что вы делаете: от заполнения таблиц до подбора образа на день или приготовления ужина. Об ужинах и других приемах пищи стоит упомянуть отдельно – кулинарный гедонизм (особенно в отношении десертов) войдет в привычку.

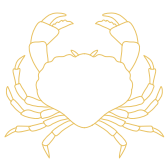
## БЛИЗНЕЦЫ



В первой декаде месяца будут возможности вдоволь пообщаться и порешать различные интеллектуальные задачи. Которые, кстати говоря, будут неплохо оплачены. И без того весьма подвижные, в это время вы еще больше ускоритесь и, словно, многорукое божество, будете жонглировать.

Но звезды предостерегают от участия в коллективных сплетнях – это может вылезти боком.

## РАК



Обыкновенно спокойные домоседы-Раки будут переживать период двигательной активности. Желание расширить свои горизонты до бог знает каких пределов может завести вас очень далеко – в прямом, географическом, и переносном, «морально устойчивом» смысле. Ехать за туманом и запахом тайги – это еще полдела.

## ЛЕВ



Нетерпение сейчас станет вашим вторым именем. Долгая зима утомила вашу буйную натуру монотонностью – и в работе, и в делах, и в развлечениях. Душа просит фейерверка разнообразных эмоций, калейдоскопа интересных задач и приключений. И к концу месяца звезды обязательно устроят вам что-нибудь эдакое.

## ДЕВА



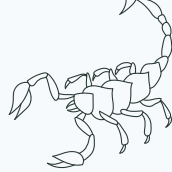
Первые 20 дней месяца обещают быть довольно напряженными – будет искриться в общении с окружающими. Не поддавайтесь на провокации и не портите отношения с важными людьми. Мир тесен, и никогда не известно наверняка, кого и где вы встретите еще раз. Давайте себе время остыть, чтобы свежим взглядом посмотреть на проблему чуть позже.

## ВЕСЫ



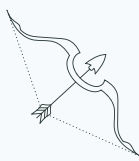
Гороскоп для Весов на март 2024 напомнит представителям знака о важности рефлексии, которую они, скажем честно, не слишком жалуют. Бывают проблемы внешние и внутренние. Вы чаще предпочитаете заниматься первыми, но в начале весны придется выбрать вторые. Забыв о неурядицах на работе, конфликтах с коллегами и обидах на близких, вы увлеченно займетесь самокопанием.

## СКОРПИОН



Гороскоп для знака Скорпион на март 2024 позволит набраться сил и восстановиться перед теплым сезоном. Скорпионы часто настолько привыкают жить в борьбе: с миром, обстоятельствами, общественным мнением или самими собой, что даже не замечают этого перманентного внутреннего напряжения. И неудивительно, ведь отчасти борьба – это ваша природа. Но иногда даже вам необходима передышка и полное расслабление.

## СТРЕЛЕЦ



Гороскоп для знака Стрелец на март 2024 обещает интересный месяц: много новых идей, планов, мечтаний о масштабировании. Однако в первые две декады торопиться не стоит. Во-первых, потому что многие из ваших теперешних идей и планов слишком далеки от реальности, абстрактны и фантастичны. Нужно дать им время оформиться во что-то более приземленное и конкретное. Во-вторых, именно сейчас вы можете качественно отдохнуть, развеяться и выбросить из головы всякую мишуру.

## КОЗЕРОГ



Гороскоп для знака Козерог на март 2024 намекает: в этом месяце нечто тайное станет явным. Насколько это хорошо или плохо – зависит от того, что вы припрятали в своем сундучке: скелетики или крутые мысли, идеи, открытия и озарения. В любом случае, все к лучшему, ведь есть шанс избавиться от некой гнетущей ситуации. Вся эта цепочка событий подойдет к финалу после 20 числа.

## ВОДОЛЕЙ



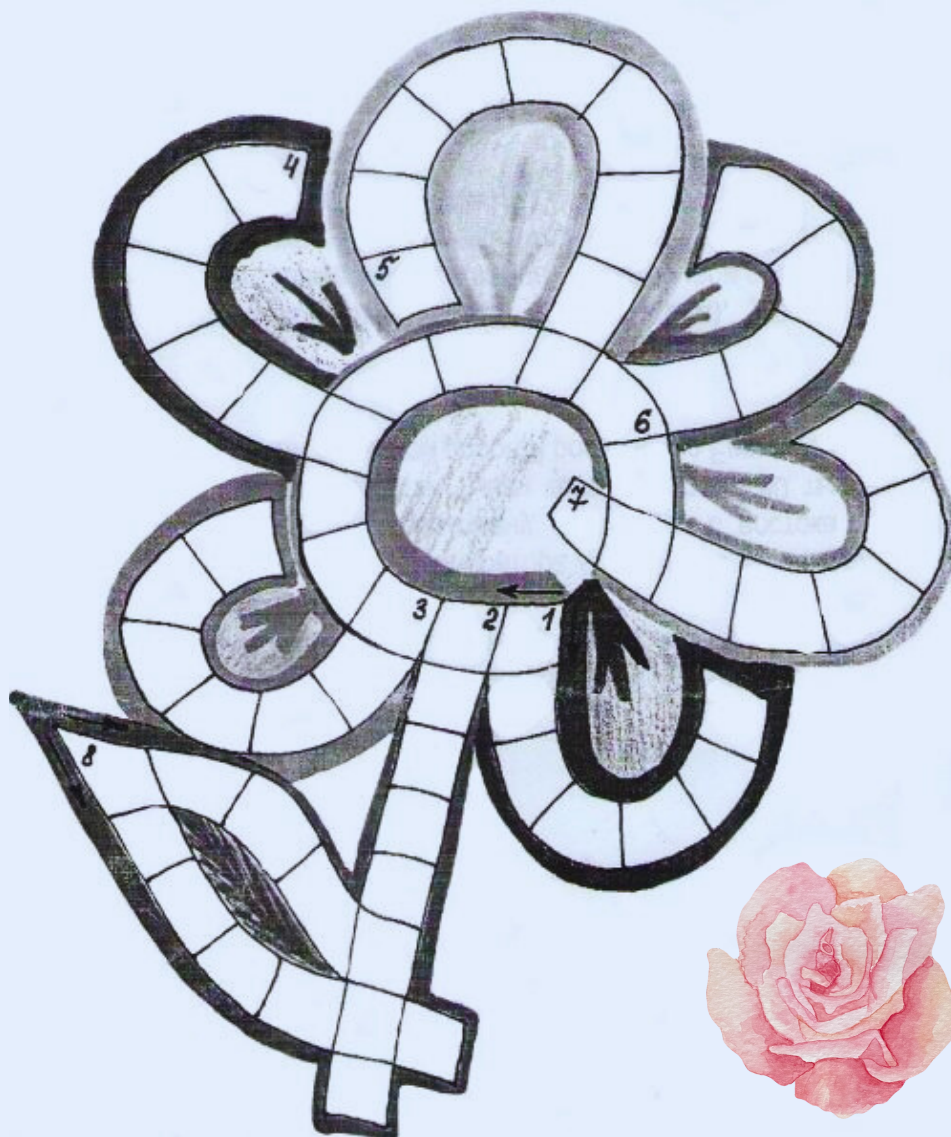
Гороскоп для Водолеев на март 2024 обещает внести в вашу жизнь больше порядка и постоянства. Многие считают, что Водолеи только и делают, что болтают и умничают. Но вы-то знаете, что это не так. Вы – великие экспериментаторы, стремящиеся познать и перепробовать все на свете. Ваш пылкий ум постоянно бодрствует: что-то просчитывает, совмещает и генерирует. Погружаясь в новые переживания, вы то и дело открываете для себя новые возможности.

## РЫБЫ



Гороскоп для Рыб на март 2024 сулит достаточно легкий, благополучный и где-то интригующий период. Вас потихоньку будет отпускать гнет старых тем, долгов, привязанностей, мучающих вопросов, проблем и событий. В первой половине месяца к вашему берегу прибьет интересных персонажей, которые могут оказаться не только веселыми, но и полезными для каких-то коллабораций и совместных проектов.





**1 (вниз). Это приятно получать и ещё приятнее дарить.**

**1 (влево). Его 8 марта ждёт каждая девочка.**

**2. В ней пишут поздравления и пожелания.**

**3. Без этого предмета не может обойтись ни одна красавица.**

**4. Самые весенние цветы.**

**5. Бусы, кольцо, браслет одним словом.**

**6. Праздничная одежда.**

**7. Если верить песне, они сделаны из цветочков и звоночков, из тетрадок и переглядок.**

**8 (вправо). Красиво собранные и упакованные цветы.**

**8 (вниз). Самая старшая женщина в семье.**

**Реши кроссворд, принеси результаты в 364 кабинет, получи приз!**