

## Психологические приёмы воспитания ребёнка и установления с ним доверительных отношений:

- каждый день начинайте и заканчивайте улыбкой;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить, почему нужно сделать так, а не иначе;
- уважайте ребёнка (прежде чем посмотреть его дневник, прочесть письмо, взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли ребёнок «против»);
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (лентяй, трус, идиот и т.д.)
- не давайте категоричных оценок (ты неисправим, ненормальный и т.д.);
- помните, что не одобрять можно только поступки, а не самого ребёнка (не «ты плохой», а «ты сделал плохо»);
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («А как ты думаешь?», «А как бы ты поступил?»);
- предоставьте ему возможность быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть);
- после наказания проступок, за который вы наказали ребёнка, нужно забыть;
- нельзя наказывать больного ребёнка;
- заранее предупреждайте ребёнка о ваших намерениях («Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ...»);

## Примеры эмоционального и психологического насилия:

- запугивание ребенка –
  - ему внушают страх с помощью действий, жестов, взглядов;
  - используют для запугивания свой рост, возраст;
  - на него кричат, угрожают насилием по отношению к другим (родителям ребенка, друзьям, животным).
- использование силы общественных институтов –
  - религиозной организации, суда, полиции, школы, спецшколы для детей, приюта, родственников, психиатрической больницы и так далее.
- использование изоляции –
  - контролируют его доступ к общению со сверстниками, взрослыми, братьями и сестрами, родителями, бабушкой и дедушкой.

## Над ребенком также совершают эмоциональное насилие, если:

- унижают его достоинство;
- используют обидные прозвища;
- при общении с ребенком проявляют непоследовательность;
- ребенка стыдят;
- используют ребенка в качестве передатчика информации другому родителю (взрослому).

**Физическое насилие** - неслучайное причинение вреда здоровью ребенка путем применения физической силы с нанесением значимых для здоровья повреждений, лицами, осуществляющими опеку или уход, или родителями.

- Физическое насилие не учит детей внутреннему контролю и решению проблем.
- Физическое насилие в любом виде пугает.
- Физическое насилие способствует формированию у ребенка желания отомстить.
- Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях».

**Помните! Ребенок, подвергающийся физическому наказанию со стороны родителей, будет вытеснять гнев на других в виде:**

- Насмешек над более слабыми и беззащитными.
- Драки.
- Унижения девочек, символизирующих мать.
- Плохого отношения к воспитателю или учителю.
- Выбора видео и игр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.

Дети – наше будущее.  
Если мы не хотим иметь жестокое будущее,  
мы обязаны противостоять  
жестокости и насилию в настоящем.  
Т.Голикова



“Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка”.

Статьей 19 Конвенции о правах ребенка установлена необходимость защиты прав ребенка от всех форм физического или психического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации.

## Ответственность за жестокое обращение с детьми

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.

### Административная ответственность.

Кодексом РФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — в виде предупреждения или наложения административного штрафа (ст. 5.35 КоАП РФ).

### Уголовная ответственность.

Российское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей — за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них.

### Гражданско-правовая ответственность.

Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вас плохо, если Вам нужна поддержка-звоните

по **Телефону доверия**

**8-800-2000-122**

**Круглосуточно, бесплатно, анонимно.**

**СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ КОЛЛЕДЖА**

**Карасева Ксения Александровна**

**Тел. 8(913)415-24-35**

**ПЕДАГОГ – ПСИХОЛОГ КОЛЛЕДЖА**

**Васюткина Марина Васильевна**

**Тел. 8(913)310-53-34**



**ЛЮБИТЬ И БЕРЕЧЬ**